

TONGA トンガ王国

知られざる悠久の王国

南太平洋に浮かぶ、青い海に囲まれた神秘的な王国、トンガ。その美しい自然と古代の歴史が織りなす魅力は、まるで時間が止まったよう。トンガは太平洋諸島の国々の中で過去に一度も植民地化されず、現在まで王制が残る唯一の国です。約170の島々があり、南からトンガタブ諸島、ハアバイ諸島、ババウ諸島、ニウアス諸島の4つの諸島を構成しています。トンガタブ島の首都ヌクアロファには、静かに佇む王宮や歴史的建造物があり、古代トンガの息吹を感じさせます。そしてトンガといえば、大迫力のホエールスイミング!ここはクジラと一緒に泳ぐことができる、世界でも数少ない場所です。悠久の歴史と息をのむような自然にいなわれ、夢の中の王国に迷い込んでみませんか?



渡航経路例
成田⇒ナンディ(フィジー)またはオークランド(ニュージーランド)⇒ヌクアロファ(トンガ)

初級モデルコース トンガタブ島で悠久の王国にタイムスリップ!

- 満喫プラン /
- 1日目
PM ● フィジー経由またはニュージーランド経由でトンガタブ島のファアモツ国際空港に到着
リゾートホテルにチェックイン。夕日を眺めながら、王国への到着を乾杯
- 2日目
AM ● 王国の探索をスタート。まずは王宮を訪れよう
広い芝生、白い壁と赤い屋根がかわいらしい王家の墓を眺め、悠久の時の流れに思いを馳せる
PM ● ヌクアロファ市内のカフェでお昼ご飯を食べたらビーチへ!トゥボウラヒ道路から海に伸びた埠頭の先、アメリカン・ワーフで、トンガの子どもたちと一緒に泳ごう
- 3日目
AM ● トンガタブ島の東エリアへ
古代ポリネシアの遺跡、ハアモンガ・ア・マウイ遺跡を訪れる島の海沿いをドライブ!南国の海風が気持ちいい
PM ● 洞窟のような道を下ったビーチにあるオホレイ・ビーチのリゾートでトンガ伝統料理のビュッフェを堪能したら、(※)、ファイヤー・ダンス・ショーを楽しもう!隣の鍾乳洞ヒナ・ケープも楽しめる(※ビュッフェ・ディナーとライブ・バンド演奏は水曜日または金曜日のみ)
- 4日目
AM ● トンガタブ島の南〜西エリアへ
トンガ語で「鳩の門」を意味する断崖絶壁、フファンガルベを見に行こう。マ・ア・ヴァエアのフロアホールで、豪快に吹き上げる水柱に地球の伊吹を感じよう
PM ● ハアタフ・ビーチへの道すがら、海を眺めながらテイクアウトランチを楽しもう!トンガタブ島の最西端、ハアタフ・ビーチでのんびりシュノーケリング
ハアタフ・ビーチはサーフィンポイントとしても人気!
- 5日目
All day ● バンガイモツ島でデイトリップを楽しむ
おすすめは土曜日か日曜日。リゾート内のレストランでトンガ料理を満喫したり、マヴェ真珠のアクセサリーを買ったり
または、日曜日なら、ファアモツ・ビーチの近くにあるリゾートもおすすめ
トンガ料理のランチが楽しめる。水曜と金曜はディナービュッフェを楽しむことができる
- 6日目
PM ● 日本への帰路につく



中級モデルコース ザトウクジラを追え!ホエールスイミングとアクティビティ満載プラン

- 堪能プラン /
- 1日目
PM ● フィジー経由またはニュージーランド経由でトンガタブ島のファアモツ国際空港に到着
ホテルにチェックイン。首都ヌクアロファのレストランで明日からの冒険の英気を養う
- 2日目
All day ● トンガタブ島から国内線でババウ島へ
ババウ島の空の玄関口ルベバウ空港から市街地ネイアフに移動
ホテルに荷物を置いたら、早速ネイアフ市内や海沿いを散策!...
- 3日目~5日目
All day ● マリンアクティビティツアーに参加!
トンガにきたらやはりこれ、ホエールウォッチング・スイミング
雄大なクジラを目の前で見られる貴重な機会
スキューバダイビングも魅力的
- 6日目
All day ● トンガタブ島へ戻る。ヌクアロファで旅のお土産をゲット
- 7日目
PM ● 日本への帰路につく



オンラインコンテンツを楽しもう
さらにトンガの情報を知りたい方はトンガ観光局のウェブサイト(英語)にアクセス!現地の体験プログラムやホテルの情報を確認することができます。



トンガを写真でチェック
大迫力のクジラ、雄大な風景、トンガのダンスや料理の写真はFacebookやInstagramから!



Whale
大迫力のホエールスイミング!
トンガはザトウクジラが産出のために訪れます。世界でも数少ないホエール・スイミングができる国として知られ、世界各国から観光客が訪れます。シーズンは、トンガタブ島では7月中旬~10月上旬、ババウ島では7月~9月頃。海に潜って、悠々と泳ぐクジラと一緒に海中世界を探索しませんか。トンガタブ島やババウ島にはホエールウォッチング・スイミングツアーを開催するツアーオペレーターがいくつもあるのでぜひ予約のうえ参加してみよう!

Scuba Diving
トンガのスキューバダイビングは楽しみ方が多様!
長く続くサンゴ礁のトンネルを泳ぎ回る、トロピカルな熱帯魚の群れ。群れの中を進み、ぼっかりと空いた洞窟から光が海面を見上げれば、そこはまるでマーメイドに出会えそうな神秘的な世界が広がっています。さらに海底火山から難破船の探検など、多様な楽しみ方ができます。

Adventure
究極のアドベンチャー!?
トンガにはいくつもの無人島があります。例えばトンガの最高峰、カオ島では野生のタロイモを主食に素潜りで食料を調達したり、究極のサバイバル&冒険体験ができます。体力に自信のある方は、チャレンジしてみたいか?実際にカオ島を訪れた方の旅行記はこちらから見ることができます

超絶的なアドベンチャーが体験できる国、トンガ
(国際観光太平洋局長センター Web サイト)

Q 太平洋の島々では、かつてトンガ以外にも王国文化がありました。紀元1000年から600年程度続いた王朝で、世界遺産にも認定されている遺跡がある国はどこでしょうか?

A 答えは p.14 に!

コラム 1 トンガの先史時代~王国の紀元
トンガに初めて定住したのは「ラビタ文化」を持つ人々であったとされています。ラビタ文化はフィリピン、バヌアツ、フィジーなどを経由し、紀元前850年ごろにトンガに到達。その後約1000年間続いたと考えられています。紀元950年ごろ、空の神タンガロアの子である初代トゥイ・トンガ(Tu'i Tonga)がトンガを統一し、初代国王となったと言われています。

コラム 2 日本の皇室とトンガの王室の交流&ラグビー交流
太平洋の島々で唯一の王国トンガは、国王陛下の戴冠式に日本の皇室から皇太子・同妃両陛下(当時)が出席されるなど、日本の皇室とも交流があります。また、ラグビーが盛んなトンガからは多くのラグビー選手が来日し、例えばラグビーワールドカップでは1987年の第1回大会からトンガ出身選手が日本代表として活躍しています。