

# NIUE ニウエ

世界でも随一の透明度を誇る海と  
澄んだ星空を誇る癒しの国

ポリネシアのトンガ、サモア、クック諸島を結んだ三角形の中央に位置するニウエ。人口が約1900人の小さい国ですが、その見どころはとて充実しています！70m先まで見通すことができる透明度の高い海にはイルカ、サメ、海へびをはじめとした多種多様な海洋生物が沢山。なんと！シュノーケリングでクジラを見ることができるのは、透明度の高いニウエならではの経験です！海だけでなく、島内も洞窟や色とりどりの花や蝶など見どころが満載です。地元ガイドさんが案内するツアーも充実しているほか、サイクリングやレンタカーで島を回りたい観光客向けに丁寧な解説の看板が各所に立てられています。さらに、夜には世界で初めて「星空保護国」に認定されたニウエの美しい星空を楽しむことができます。自然豊かなニウエで心癒されませんか。



渡航経路例  
成田⇒オークランド(ニュージーランド)⇒アロフィ(ニウエ)

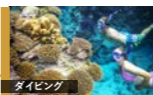
## ニウエの魅力満喫プラン / 初級モデルコース 美しい海と星空、ニウエの魅力をぎゅっと凝縮！

- 1日目
- PM ● 日付変更線をまたぐため、ニュージーランドのオークランド出発日の前日の昼過ぎにニウエに到着！  
まずは洞窟が波で洗われてできた大きな天然の橋「タラバ・アーチ」で雄大な自然を感じよう。夜は世界初の「星空保護国」の美しい星空で天体観測をしてみよう！
- 2日目
- AM ● 経験と知識豊富な地元のガイドさんとともに島内オリエンテーションツアーへ！美しい崖の上の景色、幻想的な洞窟、入り江、サンゴ礁のプールなど、ニウエの魅力を体験しよう！
  - PM ● 70m先まで見通すことができる透明度の高い海でシュノーケリングやダイビングを満喫しよう！運がよければ、シュノーケリングでもクジラに遭遇できるかも？
- 3日目
- AM ● ココナッツのプランテーションとウガ(ヤシガニ)の生息地を訪問できるツアーへ参加しよう！地元のココナッツ農園で、フレンドリーなガイドさんが新旧の伝統的な農法について説明してくれる島の奥地のヤシガニが生息する場所にも訪問締めくくりは新鮮なココナッツドリンクで！
  - PM ● ニウエに慣れてきたらレンタサイクルで自分で島内を回ってみるのも楽しい！ディナーにはぜひ昼間に見学したヤシガニに挑戦してみよう！
- 4日目
- AM ● ニウエ最終日は美しいビーチで過ごしたり、カフェでゆったりしたり出発まで自由に過ごそう
  - PM ● ランチを食べた後、空港へ 再び日付変更線をまたいで、翌日の夕方にオークランドに到着



## ニウエを丸ごと堪能プラン / 中級モデルコース ニウエを満喫!のんびり1週間滞在コース

- 1日目
- PM ● 初級コースと同じく、ニュージーランドのオークランドを出発し、その前日の昼過ぎにニウエに到着！  
まずはホテルに荷物を預けて一息。たくさんある地元レストランの一つで夕食を取ろう
- 2日目
- AM ● 経験と知識豊富な地元のガイドさんとともに島内オリエンテーションツアーへ！
  - PM ● 70m先まで見通すことができる透明度の高い海でシュノーケリングやダイビングを満喫しよう！
- 3日目
- AM ● ココナッツのプランテーションとウガ(ヤシガニ)の生息地を訪問できるツアーへ参加しよう！
  - PM ● 潮の引いたサンゴ礁の海辺を散歩しよう
- 4日目
- All day ● ニウエに慣れてきたらレンタサイクルで自分で島内を回ってみるのも楽しい島の各所にある見どころには丁寧な解説がついた立て看板が設置されている夜は人気のレストランで海の幸を味わって！
- 5日目
- AM ● 伝統的な織物を作っている女性グループを訪問し、地元の人たちと交流しよう
  - PM ● 洞窟が波で洗われてできた大きな天然の橋「タラバ・アーチ」で雄大な自然を感じよう
- 6日目
- All day ● ニウエではフィッシングも楽しめる！マカジキ、バショウカジキ、ジャイアント・トレパリ、カツオなど岸から数メートル離れたところで釣ることができることも、もっとダイビングやシュノーケリングを楽しみたいという人はマリンスポーツの時間にあててもOK
- 7日目
- All day ● ニウエの自然を楽しむツアーに参加しよう！ニウエでは知識豊富なガイドさんと原生林を歩いたり、特産品であるパニラを見学できるツアーも。お気に入りのツアーを見つけて参加しよう！
- 8日目
- AM ● ニウエ最終日は美しいビーチで過ごしたり、カフェでゆったりしたり出発まで自由に過ごそう
  - PM ● ランチを食べた後、空港へ。夕方にニウエを出発し、再び日付変更線をまたいで、翌日の夕方にオークランドに到着する



14の村の「村の紹介日(Village Showdays)」  
ニウエには14の村があり、それぞれの村で年に一度、独自の村の紹介日(ヴィレッジ・ショーデー)が開催されます。開催時期は4月から12月の間で、通常は土曜日に開催されます。毎年日付が変わるので、参加するには事前に日程を確認する必要があります。ショーデーにはダンスや歌のパフォーマンスがあり、ポリネシアの伝統的な蒸し料理であるウムや、ウガ(ヤシガニ)などの伝統的な食べ物を楽しむことができます。その他、村の女性たちが作った手工芸品を購入出来たり、ゲームや競技大会が開催されることもあります。ぜひショーデーに参加し、ニウエ文化にどっぷりとつかって楽しみましょう！



Food  
ウガ(ヤシガニ)  
ウガ(ヤシガニ)はニウエでは特別な日に食べられます。モデルコースで紹介したとおり、ニウエではヤシガニの生息地を訪問するツアーもあり、最大4kgにもなる大きなヤシガニを見ることができるともありません。ニウエではヤシガニの個体数を維持するための保護活動も行われており、すべてのレストランで食べられるわけではありません。チャンスが訪れたらぜひその珍味に挑戦してみましょう！



Gift  
ハンディクラフト  
ニウエの女性たちは織物が得意で、バッグや帽子などの工芸品を作っています。こうした工芸品は水曜日の朝市や商業センター内のハンディクラフトショップで見つけることができます。ニウエの思い出としてお土産にお気に入りの工芸品を探してみてくださいいかがでしょうか。

Q 2015年に日本はニウエを国家承認し、国交を樹立しました。その少し前2011年に日本が国家承認をした、ニウエの隣に位置するポリネシアの国はどこでしょうか？

A 答えは p.12 に！

コラム 1 現地で活躍する日本人  
ニウエと日本は2015年に国交を樹立しました。この時、日本外務省担当官に現地を案内するなど陰の立役者として尽力された日本人の方がいます。和田泰一さんです。和田さんはアメリカをはじめ様々な国で事業をされてきましたが、人口が少ないことに関心を持って訪問したことをきっかけにニウエに魅了され移住をされました。現地では携帯電話システムの導入に携わったり、日本食レストランを開いたり大変活躍されてきました。また、ニウエの首相補佐官として活躍された経験もお持ちです！

コラム 2 ニウエの海の透明度が高い理由  
最大70m先まで見通せるという世界でも類を見ない透明度を誇るニウエの海。その秘密は何でしょうか？太古のサンゴ礁が隆起してできたニウエ島は世界最大のサンゴ礁の島。雨が降ると、そのまま島の内部に吸い込まれ、石灰岩がフィルターとなって海にみでる構造になっています。これがニウエの海の透明度が高い秘密です。このことから、シュノーケリングであっても水中のクジラをはっきりと見ることが出来ます！

オンラインコンテンツを楽しもう  
さらにニウエの情報を知りたい方はニウエ観光局のウェブサイト(英語)にアクセス！